

Trainingstijden oefenzaal vanaf 01-04-2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
08:30 MTT / FF	08:30 Core Power		08:30 MTT / FF	08:30 Core Power
09:30 Bé	09:30 Mariël		09:30 Bé	09:30 Ton
09:30 MTT / FF			09:30 Core Power	09:30 Core Power
10:30 Noa			10:30 Mariël	10:30 Anne Marieke
10:45 MTT / FF		10:45 MTT / FF	10:45 Core Power	10:45 MTT / FF
11:45 Noa		12:00 Ton	11:45 (Covid) Mariël	12:00 Ton
			13:45 MTT / FF	
			14:45 Mariël	
			19:00 Zwangerfit	16:30 Core Power
			20:00 Anne Marieke	17:30 Ton
18:00 Core Power	19:00 Core Power	19:00 Core Power	19:00 Core Power	
19:00 Mariël	20:00 Fernando	20:00 Ton	20:00 Fernando	
19:00 Core Power	20:00		20:00 Core Power	
20:00 Mariël	21:00		21:00 Fernando	